**学生网上体育课选课操作指南**

**一、选课方法**

 登录方式：IE浏览器（建议使用IE10以下版本的浏览器）或者360浏览器（使用兼容模式：

）

步骤一：

输入登录地址：http://jwxt.qlu.edu.cn/



步骤二：

输入用户名和密码（学生输入学号，默认密码为学号），登录后请先修改密码，以防信息泄露。如果学生忘记密码，请通过首页的‘找回学生密码’功能，找回密码：



修改密码页面：



步骤三：

点击选课中心：



步骤四：

进入后点击‘进入选课’：



点击‘进入选课’



步骤五：

 点击‘本学期计划选课’标签，在课程后面输入框中输入‘大学体育’，然后点击‘查询’，检索出开设的体育课程：



步骤六

选中左侧的‘选课’按钮，点击后会有确认提示，点击确认后会有‘选课成功’的提示：



步骤七：

点击中间的‘选课结果查看及退选’标签，可以查看到这个学期的选课情况，如果刚才选课的体育课想退掉，可以点击左侧‘退选’按钮，完成退课，在重复步骤六，去选别的老师的课程：



二、选课规则：

1. 先到先得，学生只能选择一个体育班。
2. 学生所在院系和体育班可选院系不同，不能选择。
3. 学生所在班级和体育班可选班级不同，不能选择。
4. 学生性别和体育班对应的可选性别不同，不能选择。
5. 学生年级和体育班对应的可选年级不同，不能选择。
6. 可选的体育班人数已满，不能选择。